



聊聊做实验的那些事儿

袁梦

2022-2-24



为什么要遵守实验室的规章制度？



条条框框太多，太麻烦？



人身安全、平台安全；平台是大家公共使用的，维护好实验平台，是我们实验成功的基础和保障





从一次实验来看：我们进入实验室需要注意些什么？

天坛神经再生中心



申请平台的使用权：办理入驻，参与平台培训

参加平台培训很重要：各个平台的培训，平台老师门会定期组织，并在群里发布通知

实验小白：入门必备👉

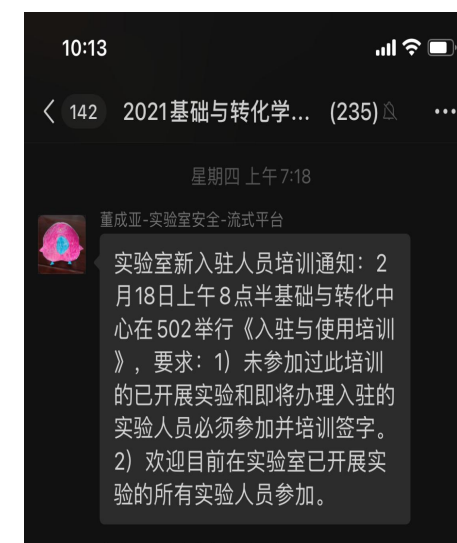
实验老手：需要参加，设备不同，管理要求及注意事项也不一样。

		记录名称：国家中心实验室研究生准入申请表		生效日期：2019-1-18	
		记录编号：BT_SMP_04-03		版本号：1.0	
国家中心实验室研究生准入申请表					
申请表序号					
导师姓名		科室		电话	
研究生姓名		人员身份		电话	
项目名称				课题来源及编号	
实验目的				预计使用时间	
课题研究内容概要（目的和意义、前期发现、研究方法和预期结果）：					

入驻申请表

基础与转化中心入驻与使用培训		
时间：2022年2月18日8：30		
地点：北京天坛医院B区行政科研楼502会议室		
主持人：金薇娜		
会议日程		
培训内容	平台负责人	
1 实验室安全与管理	董成亚	
2 危化品安全与管理	贾梦	
3 高压锅使用注意事项	陈青芳	
4 人员及公共基础平台的管理与使用	李奇 温少红	
5 流式平台简介及使用须知	董成亚	
6 分子平台简介及使用须知	李昊文	
7 蛋白平台简介及注意事项	范俊婉	
8 细胞平台简介和使用须知	贺文艳	
9 组织平台简介及使用须知	曹敬丽	
10 影像中心仪器管理规定	郭安臣 李奇	
11 小动物平台简介及使用须知	董雯	

培训通知





开始实验：

防护措施： 白大褂、手套、口罩、必要时护目镜及帽子，即是保护自己，也是防止对实验的污染（例如 western blot及ELISA 蛋白污染）。

试剂的存放： 注意温度！标注开瓶日期！

- ELISA试剂盒内不同试剂存放温度不同；
- 有些药物粉末-20保存，溶剂程储存也后，-80℃储存；
- 一些试剂、抗体、样本不能反复冻融，需要分装存放；

自己配置的试剂要标注配置试剂名称、明配置人、配置时间、存放条件，

试剂用完立刻放回应在的温度。



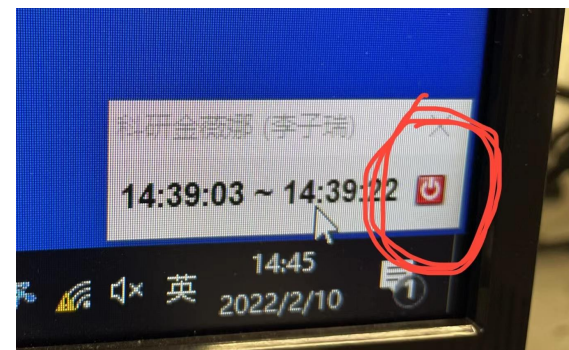
更换枪头：吸取不同试剂要及时更换枪头，避免污染。

仪器的使用：提前预约（<http://10.111.70.71/lims/error/401>），有些不在平台上的仪器，需要跟老师预约，或者在登记表上登记。例如：冰冻及石蜡切片机、双光子及共聚焦显微镜等。珍惜仪器，提前向老师及有经验的同学请教。

使用结束后 **退出**，关闭仪器，但是有些仪器需要注意，荧光显微镜的汞灯开机半小时后，冰冻切片机不能全关。

冰冻切片机预约使用登记表						
姓名	预约日期	预约时间段	使用时间段	仪器状态	电话	PI
张敏	2022.2.9	10:00-11:00	10:00-11:00	OK	13000007	7楼
张敏	2022.2.10	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.11	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.12	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.13	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.14	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.15	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.16	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.17	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.18	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.19	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.20	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.21	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.22	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		
张敏	2022.2.23	10:00-11:00	10:00-11:00	OK		

仪器列表			
所有仪器的使用记录			
PE多光谱组织智能成像分析系统			
联系人: 李奇			
9人	45人	899次	6772小时
关注者	使用者	总次数	总时长
☐ 关闭 ☐ 实时监控			
☐ 修改 ☐ 故障报告 ☐ 取消关注			
常规 使用预约 使用记录 使用反馈 使用收费 状态记录 附件 公告			
● 迟到 ● 超时 ● 爽约 ● 早退			
+ 添加 导出Excel 打印			
2022/02/20			2022/02/21
周日			周一
午夜			



仪器预约

危化品的使用：注意保护好自已的安全，通过皮肤接触的，戴好手套，通过空气的，善用通风橱和生物安全柜。使用完毕后立即放回危化品储存柜，不要摆放在桌面上，以防倾倒，造成伤害。（危化品的领取，每周一李子瑞老师会在群里通知）

两个“开关门”：

- ▲ 在冰箱取物品，及时关门，以防温度升高，尤其-80度冰箱，开门拿出来，立马关上；
- ▲ 细胞房恒温箱关门要关紧；

小鼠实验：一般在11楼进行，如果必须在716进行，提前跟温少红老师申请。实验过程中，鼠在人在，人不在，鼠一定要放回笼子，盖紧。



工作日请提前24 h向管理老师提交申请表，周六日请在每周五下午14:00前提交申请表。							
公共平台管理老师联系方式：温少红（705）				18532312364			
申请实验日期	申请人	所属PI/课题组	联系电话	实验动物种类	实验动物数量（只）	实验时间段	实验内容
X年X月X日	XXX	XXX	XXX	XX	N	如：13:00~15:00	XXX

实验结束:

试剂耗材归位、收拾好台面，补充枪头，垃圾分类，处理好小鼠尸体及鼠笼子

申请延时: 提前对实验时间做预判，平台老、金老师和贺老师签字。签字领钥匙、第二日早晨归还。



基础与转化中心实验平台延时申请书

本人_____隶属于_____课题组，因实验需求，特申请以下平台

☐ 公共平台	☐ 流式平台	☐ 细胞平台
☐ 蛋白平台	☐ 分子平台	☐ 组织平台

延时到_____（时间），本人承诺，实验结束后会整个实验室各个平台巡查一遍，保证杜绝安全隐患。

申请人: _____

联系电话: _____

_____年____月____日

负责平台老师签字: _____

实验室主任签字: _____



其他需要注意的事项:

实验台面不能摆放食物及生活用品;

实验室内不允许饮食;

天坛神经免疫中心



最后祝大家实验顺利，文章多多！

不着急，刚刚好



资深老员工